

Approche psychanalytique de la destructivité

Dr Nicolas de Coulon
SPsyAJ Neuchâtel
30 novembre et
14 décembre 2017

28/11/2017 1

La destructivité

A quoi associez-vous la notion de destructivité dans votre activité clinique?

28/11/2017 2

Théorie et Clinique

1. Les théories psychanalytiques de la destructivité
2. Applications dans les soins : Repérages cliniques et réponses thérapeutiques

28/11/2017 3

30 novembre 2017

1. Les théories psychanalytiques de la destructivité

28/11/2017 4

La destructivité

Visible dans le monde, l'histoire et les civilisations

Au niveau psychanalytique, il s'agit de la question soulevée par Freud à partir de 1920 sous la dénomination de « **pulsion de mort** »

A distinguer de l'agressivité

28/11/2017 5

1. Les théories psychanalytiques de la destructivité

S. Freud
M. Klein
D.W. Winnicott
A. Green
• entre autres

28/11/2017 6

Les théories psychanalytiques de la destructivité (suite)

2 groupes de théories :

- Groupe A : la destructivité comme pulsion (S. Freud, M. Klein, A. Green...)
- Groupe B : la destructivité comme réaction à (S. Ferenczi, D.W. Winnicott...)

28/11/2017 7

Sigmund Freud

les trois théories des pulsions

Découverte de la pulsion de mort

Arguments pour / arguments contre

28/11/2017 8

Sigmund Freud

les trois théories des pulsions

Dans le dualisme pulsionnel

1. Libido / autoconservation
2. Narcissisme, libido objectale – libido narcissique.
3. Pulsion de vie / pulsion de mort

28/11/2017 9

S. Freud

Découverte de la pulsion de mort

Le tournant de 1920

1. Réflexion sur la culture et la civilisation la grande tuerie de la 1^{ère} guerre mondiale
2. Réévaluation clinique : 1^{er} modèle ébranlé par l'analyse de l'Homme aux loups
3. L'homme porte en lui une composante de haine, un penchant à l'agression et à la destruction, à la cruauté

28/11/2017 10

La pulsion de mort, pour ou contre ?

<p><u>Arguments pour</u></p> <p>Le mal dans la vie, les méfaits dans l'histoire</p> <p>D'inexplicables obstacles dans l'analyse</p> <p>L'inconscient n'explique pas vraiment les pulsions</p> <p>...</p>	<p><u>Arguments contre</u></p> <p>Pessimisme freudien</p> <p>Pas suffisamment exploité le premier modèle</p> <p>Pas besoin d'une pulsion de mort pour mourir</p> <p>...</p>
--	---

28/11/2017 11

La 2^{ème} métapsychologie freudienne

<p><u>Eros (Libido)</u></p> <p>Amour et investissement</p> <p>Liaisons et jonctions</p> <p>Relations d'objet</p>	<p><u>Thanatos (Destructivité)</u></p> <p>Mise à zéro (principe du Nirvana)</p> <p>Compulsion de répétition</p> <p>Désinvestissement</p> <p>Déliation</p> <p>Désobjectalisation</p>
--	---

28/11/2017 12

Mélanie Klein

L'équivalence dans le dualisme:
La pulsion de mort est bruyante et visible
Un modèle maniable en clinique

Angoisse, conflit et culpabilité chez l'enfant = un violent appétit de destruction
Un exemple en est l'«**Envie primaire**» observable

28/11/2017 13

W. R. Bion

L'attaque contre les liens

Introduction de la question de la pensée, objet de la destructivité

28/11/2017 14

Winnicott et la destructivité de l'enfant (1)

L'idée de Winnicott, à la suite de Ferenczi, part de l'idée d'une **agressivité primaire** qui se distingue à peine de l'amour primaire. C'est la **réaction aux empiètements de l'environnement** qui va en faire une énergie vraiment destructrice

28/11/2017 15

Winnicott et la destructivité de l'enfant (2)

Dans sa description de l'agressivité primaire du nourrisson, W. utilise les termes *cruauté précoce* et **d'amour impitoyable**. Il souligne que l'on peut en observer (et la mère sentir) les aspects cruels, blessants, dangereux. Mais ceci survient (à la différence des théories de M. Klein) sans intention, par hasard. Il soutient l'existence d'un « self primitif sans pitié (*ruthless*) » qui doit pouvoir s'exprimer pour évoluer vers le self capable de sollicitude.

28/11/2017 16

Winnicott et la destructivité de l'enfant (3)

Si le bébé est obligé de dissimuler son self cruel **parce que l'environnement ne peut pas tolérer son agressivité**, il va devoir se dissocier et se cliver : C'est la constitution d'un **faux-self**

Cette constellation reprend corps dans le traitement analytique sous la forme difficile pour le thérapeute de « *la haine dans le contre-transfert* »

28/11/2017 17

Le mélange des pulsions : union et désunion

Le concept d'*intrication* pulsionnelle (désintrication-réintrication)

La désintrication

La pulsion de mort visible – invisible

Le narcissisme (de vie) comme ciment entre p. de vie et p. de mort

28/11/2017 18

Agressivité – Destructivité ?

Est-ce la même chose ?
Agressivité positive : l'affirmation de soi
Le cas du sadisme
Le cas du masochisme
La violence
Une « fonction » de la pulsion de mort ?

28/11/2017

19

André Green

La négativité, le travail du négatif

Narcissisme de vie, positif /
Narcissisme de mort, négatif

28/11/2017

20

Narcissisme de mort

Vise à atteindre un état d'autosuffisance sous forme de neutralisation, érigeant une barrière qui empêche tout échange avec le moi aussi bien qu'avec l'objet. En ce sens, il est désobjectalisant; il vise une déliaison.
Cliniquement : Neutraliser l'analyste = le bloquer, le détruire...

28/11/2017

21

Quelles pathologies pour une pulsion de mort ?

Violence et suicide
L'autolésionnisme, l'auto agressivité, la destructivité retournée contre soi
Les limites du psychisme : le corps et l'acte
L'attaque aux liens et contre sa propre pensée

...

28/11/2017

22

Applications dans les soins

(à voir la prochaine fois)

Repérages cliniques
et
Réponses thérapeutiques

28/11/2017

23

Bibliographie

- S.Freud (1920) Au-delà du principe de plaisir in Essais de psychanalyse, Paris, Payot, 1981
- M.Klein (1957) Envie et gratitude, Paris, Gallimard, 1968
- D.W.Winnicott (1950) L'agressivité et ses rapports avec le développement affectif in De la pédiatrie à la psychanalyse, Paris, Payot, 1969
- A.Green (2007) Pourquoi les pulsions de destruction ou de mort? Paris, Ed. du Panama
- R.Perelberg (2004) Violence et suicide, Paris, PUF

28/11/2017

24