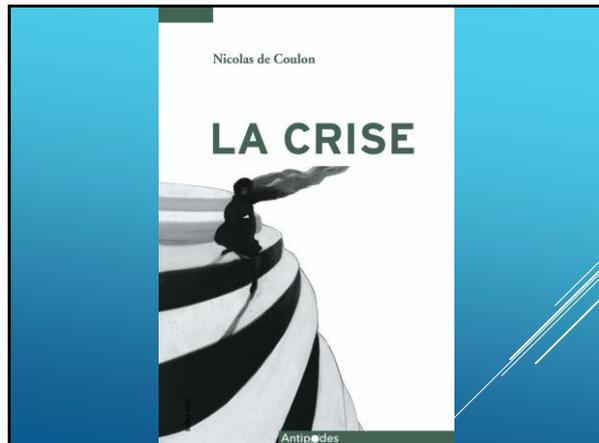
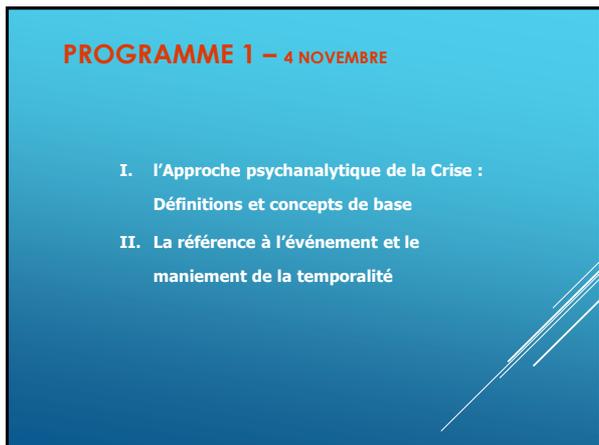


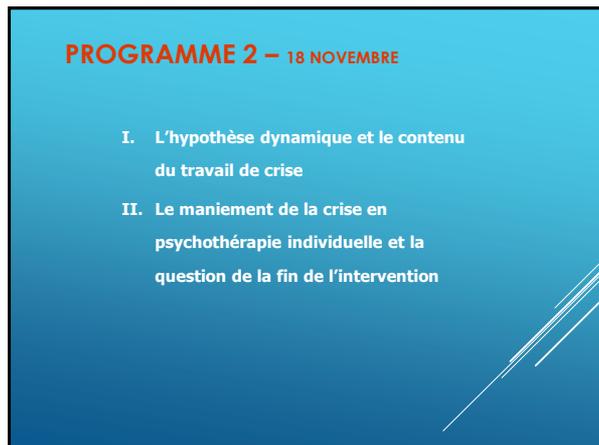
1



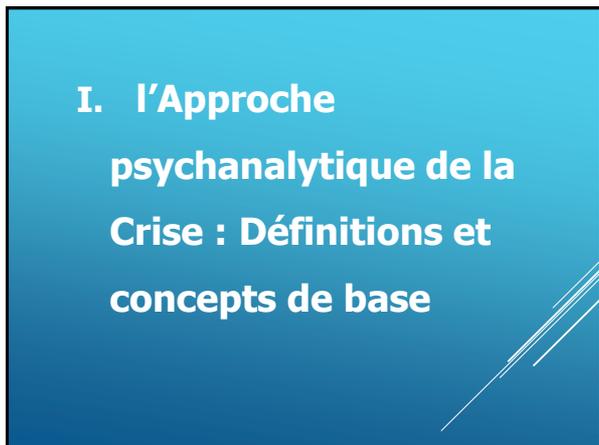
2



3



4



5



6

PRINCIPES

L'ouverture sur les **potentialités**

© de Coulon, N. 2009

7

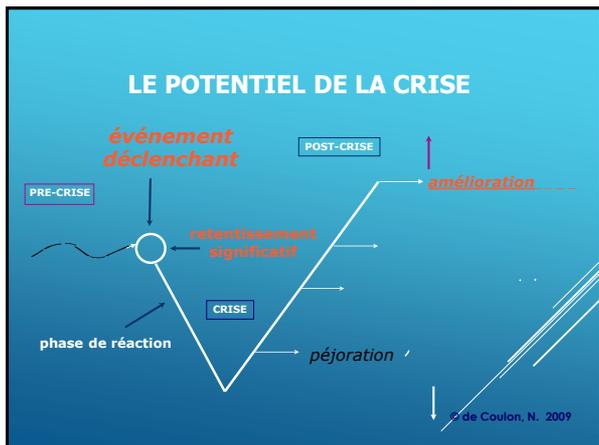
LA DYNAMIQUE DE LA CRISE

« La crise peut être considérée comme une manifestation aiguë, un paroxysme, un accès de la maladie qui porte en lui non seulement la potentialité d'un retour au statu quo ante, mais aussi et surtout la **possibilité d'un changement**.

La crise acquiert un double visage, risque de régression ou **chance de progression**».

Edgar Morin

8



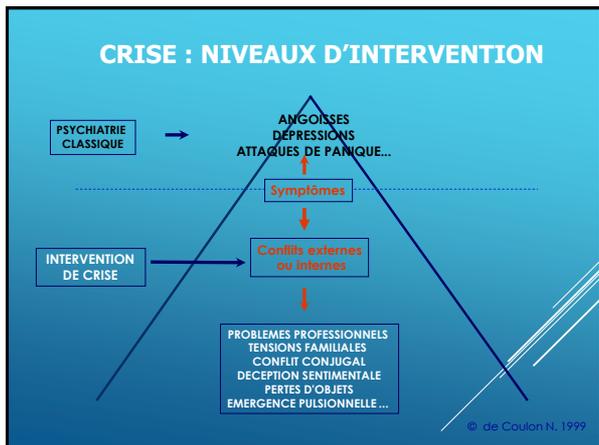
9

REGARDS SUR LA PATHOLOGIE « RÉACTIONNELLE »

- ▶ Il ne s'agit pas tant d'une maladie « inscrite », génétique ou issue du passé
- ▶ L'événement donne une signification. Il remet sous tension les « traces » et l'histoire du sujet. Il « actualise » (cf. le facteur déclenchant)
- ▶ D'où la nécessité de faire jouer une dialectique entre histoire et actualité, au sens d'une **opportunité de changement**
- ▶ Ouvre sur la question du traumatisme psychique

© de Coulon, N. 2009

10



11

Le travail sur les conflits permet une amélioration symptomatique souvent spectaculaire

© de Coulon, N. 2009

12

**L'OUVERTURE SUR LES POTENTIALITÉS
DONNE UNE DIRECTION
PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE**

- ▶ Une modification de perspective qui donne sa chance à la rencontre intersubjective (thérapeutique)
- ▶ La création d'une véritable dynamique de changement psychique

© de Coulon, N. 2009

13

PRINCIPES

L'utilisation de la **temporalité**

© de Coulon, N. 2009

14

**TEMPORALITÉ DE L'INTERVENTION DE
CRISE**

Demande pressante =Vite
Situation aigüe =Intensif
Prétraitement =Court

© de Coulon, N. 2009

15

**Le travail de crise est à considérer
comme une approche préalable, un
premier temps, un pré-traitement**

© de Coulon, N. 2009

16

- ▶ **Rapide**
Semi-urgence : réponse dans les 24h
Introduction d'un délai, même bref
- ▶ **Limitée dans le temps**
Utilisation des bornes temporelles, TBP
traitement bref planifié
Engagement progressif en 2 temps

© de Coulon, N. 2009

17

PRINCIPES

L'utilisation de la **temporalité**

Plus de détails tout-à-l'heure dans la partie II

© de Coulon, N. 2009

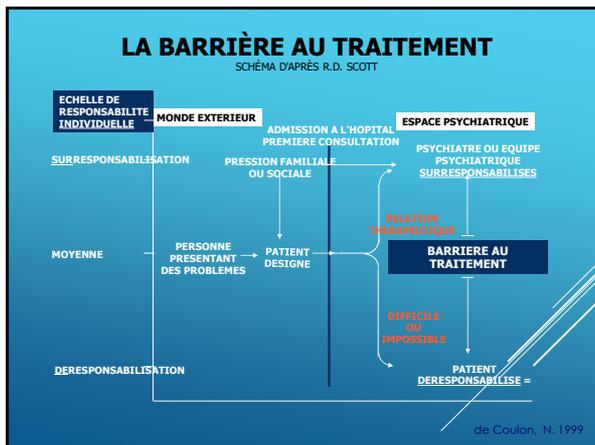
18

PRINCIPES

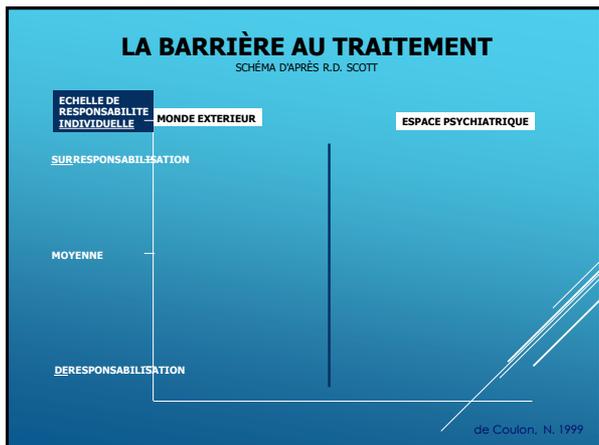
La construction de l'alliance

© de Coulon, N. 2009

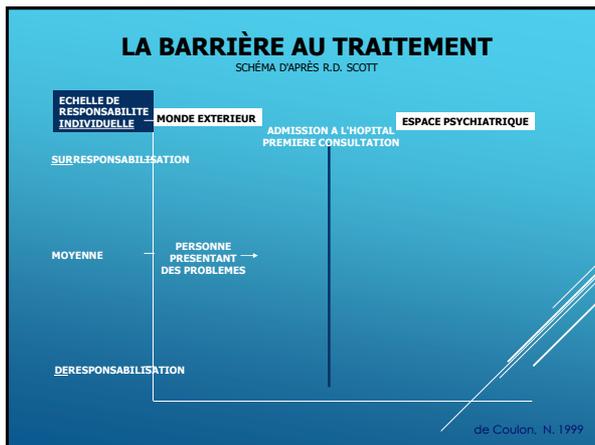
19



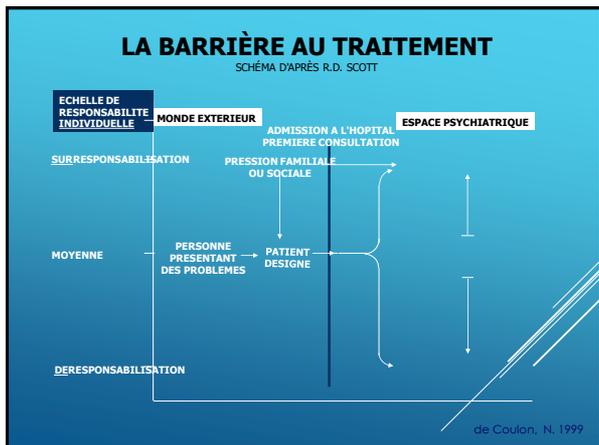
20



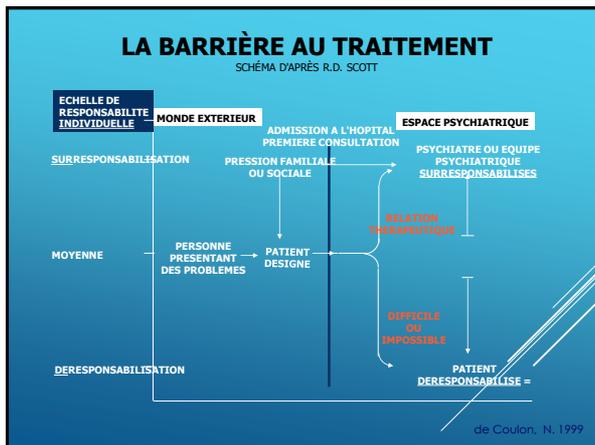
21



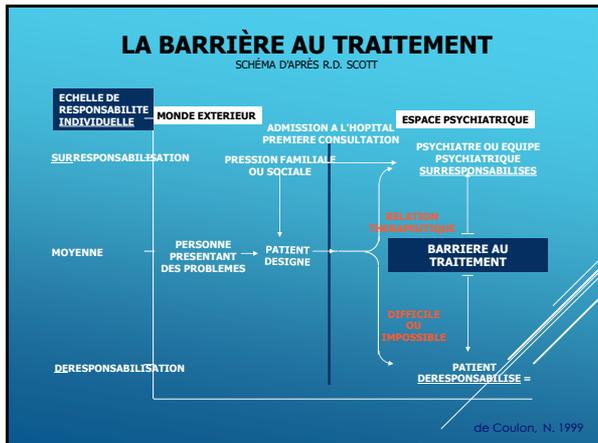
22



23



24



25

- ▶ **Diplomatique avec le patient**
- Contractualité pour une adhésion progressive à l'intervention**
- Négociation et responsabilisation du patient (barrière au traitement)**
- ▶ **Reliante avec l'entourage**
- Implication de l'entourage et des intervenants**
- Liens entre le dedans et le dehors de l'intervention**

© de Coulon, N. 2009

26

▪ Ce qui entretient la barrière au traitement, c'est le « **trop** » (liste à compléter) :

- ♦ Trop de médicaments
- ♦ Trop "faire" à la place du patient
- ♦ Trop le couper de son entourage et des autres intervenants
- ♦ Trop changer les référents

27

URGENCE ET CRISE

- ▶ La crise est à distinguer de l'urgence qui implique la notion de danger pour soi ou autrui, et demande une réponse immédiate. La crise propose un délai, même bref : c'est une réponse médiata ou médiatisée
- ▶ Temps et espace de négociation dans les situations aiguës permettent:
 - ▶ de restituer au patient et à son entourage une place de sujets
 - ▶ de remettre au centre de l'intervention thérapeutique la dimension du conflit relationnel et intrapsychique
 - ▶ de limiter les risques de chronification de la maladie
 - ▶ donc de transformer l'urgence en crise.

de Coulon, N. 1999

28

I'

Assises théoriques

29

l'Intervention de Crise :

les assises théoriques sont **psychanalytiques**

30

Psychanalyse et Intervention de crise

➔ Une clinique du traumatisme

1. Le modèle freudien
2. La notion d'après-coup

31

1. ÉTIOLOGIE DE LA NÉVROSE (SELON FREUD)

32

1. ÉTIOLOGIE DE LA NÉVROSE (SELON FREUD)

33

LE TRAUMATISME ET LA CRISE

34

clinique du traumatisme

➔ **L'après-coup**

- Le traumatisme déclenchant n'est donc traumatique que parce qu'il réveille la trace d'un traumatisme ancien

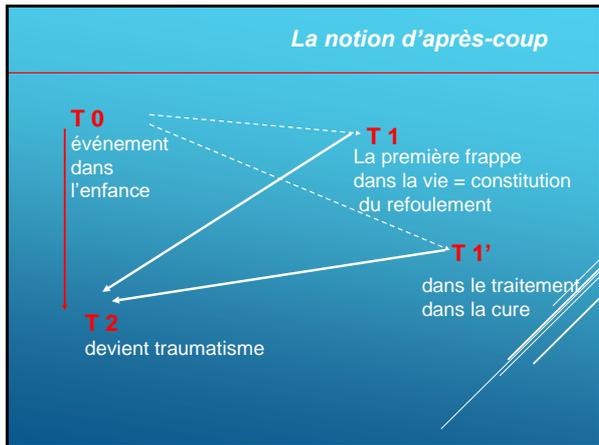
Freud 1 (1893a)

35

La notion d'après-coup

- ➔ Les traumatismes tardifs éveillent les traces mnésiques
- ➔ des traumatismes infantiles
- ➔ par le mécanisme complexe de l'après-coup
- ➔ qui organise la temporalité en psychanalyse

36



37

II. Le maniement de la **temporalité
(et l'adaptation aux différents
dispositifs de soin)**

38

II.a. L'utilisation de la **temporalité**

© de Coulon, N. 2009

39

**TEMPORALITÉ DE L'INTERVENTION DE
CRISE**

Demande pressante =Vite
Situation aigüe =Intensif
Prétraitement =Court

© de Coulon, N. 2009

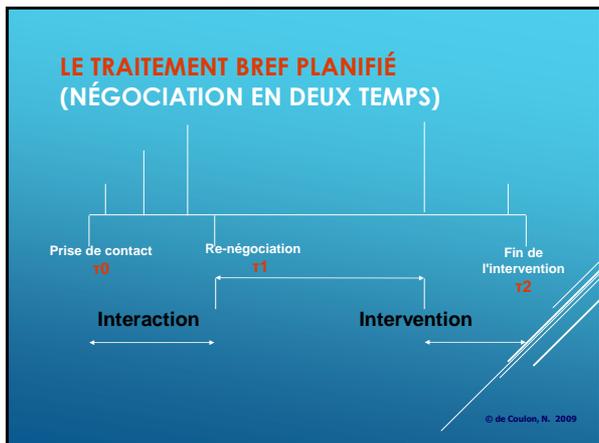
40

- Le travail de crise est à considérer comme une approche préalable, un premier temps, un pré-traitement.
 - Ceci peut justifier de sa brièveté pour des raisons spécifiques et non pas économiques
- © de Coulon, N. 2009

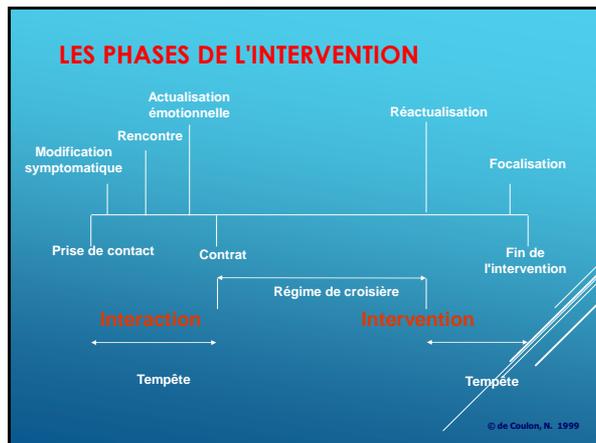
41

- ▶ **Rapide**
Semi-urgence : réponse dans les 24h
 Introduction d'un délai, même bref
 - ▶ **Limitée dans le temps**
 Utilisation des bornes temporelles, TBP
traitement bref planifié
 Engagement progressif en 2 temps
- © de Coulon, N. 2009

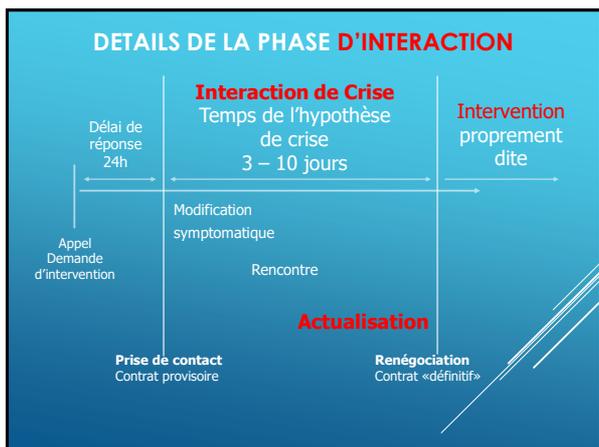
42



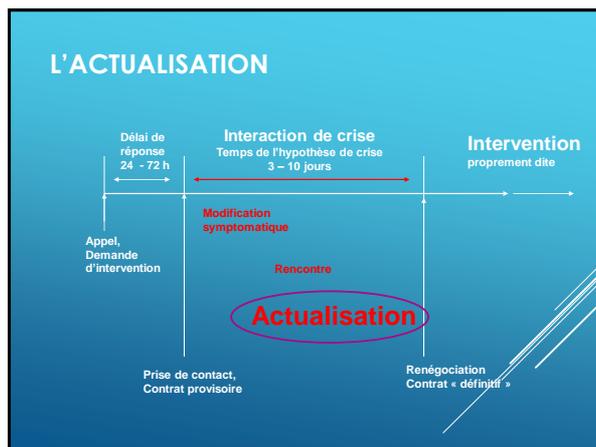
43



44



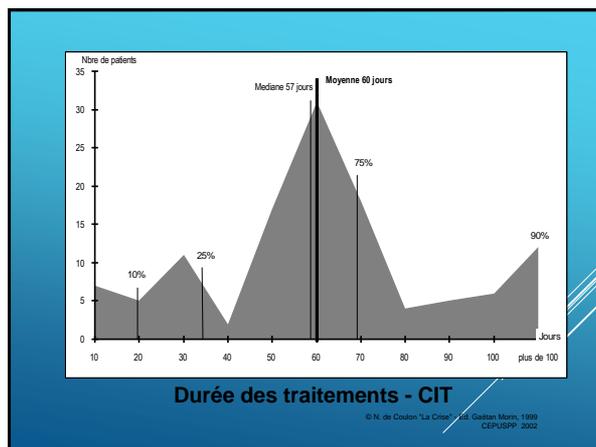
45



46

- L'actualisation est à comprendre comme une inscription transférentielle
 - ➔ consiste, pour le patient, à « rejouer » la crise avec l'équipe de soin
 - Ex. Une patiente redevient suicidaire (= ce n'est pas une rechute)
 - Un autre se dispute avec les soignants mais plus avec sa femme
 - ➔ signifie un engagement dans le processus de soin

47



48

II.b. l'adaptation aux différents dispositifs de soin

© de Coulon, N. 2009

49

Comment intervenir à l'hôpital, en consultation...

Le modèle de crise applicable dans votre unité de soins

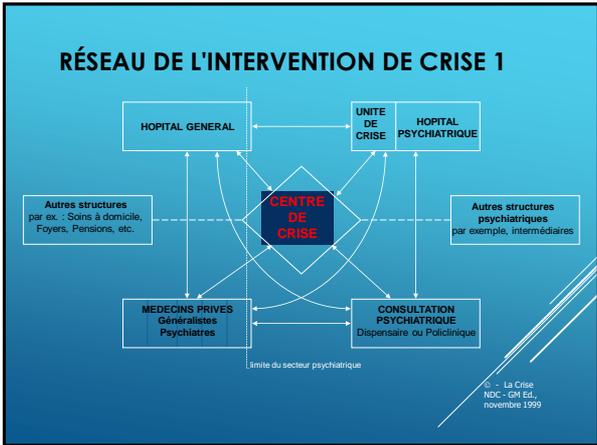
50

DISPOSITIFS DE CRISE

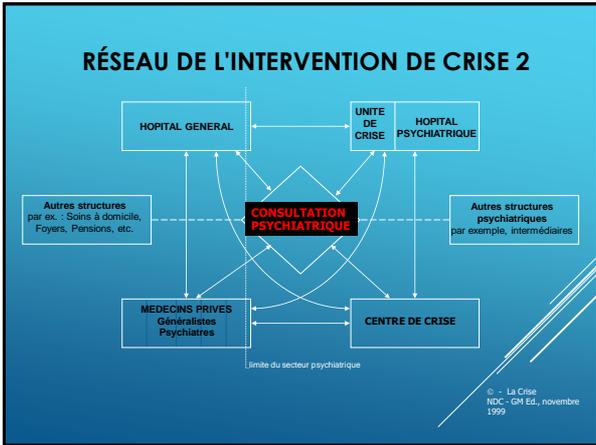
- ▶ Centre de Crise (CIT, CITB, CTB, CITE)
- ▶ Unité de Crise à l'hôpital psy (H.P.)
- ▶ Accueil-Crise à la consultation (policlinique)
- ▶ Crise à l'hôpital général (psy de liaison)
- ▶ Crise au cabinet du psychiatre (si possible psychothérapeute)

© - La Crise NDC - GM Ed., novembre 1999

51



52



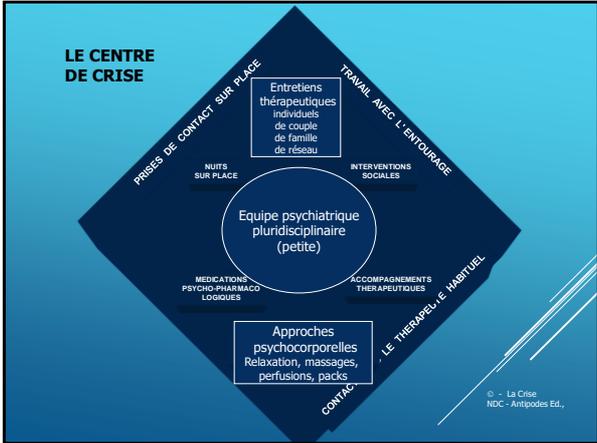
53

LE CENTRE DE CRISE

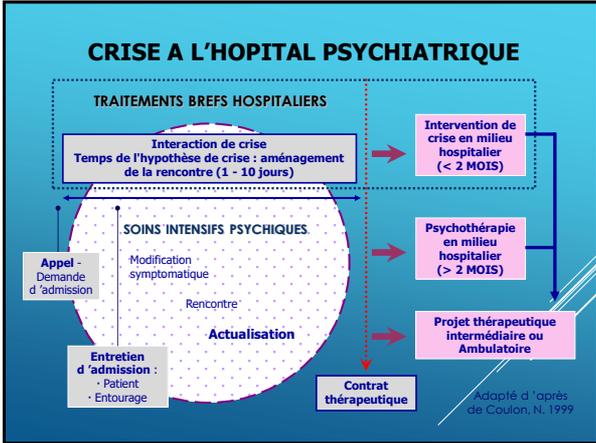
54



55



56



57